



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schnauß, Markus

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 326

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:57

Ātrums: 13.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupās labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:54	4:03	7	0:50	37	1:13	1.70	6:54	4:03	4	0:50	67	
Aplis 2	2.34	10:11	4:21	5	1:21	31	1:44	4.04	17:05	4:13	4	2:11	65	
Aplis 3	2.34	10:03	4:17	3	1:11	24	1:37	6.38	27:08	4:15	4	3:22	77	
Aplis 4	2.34	10:08	4:19	4	1:09	29	1:41	8.72	37:16	4:16	4	4:31	76	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:41	4:26	5	0:48	36	1:05	10.00	42:57	4:17	4	5:19	30	7:20