



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Roubitschek, Silvio**

Klubs: SV Hermsdorf

Numurs: 350

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:02

Ātrums: 13.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:57	4:05	7	0:37	41	1:16	1.70	6:57	4:05	5	0:03	65	
Aplis 2	2.34	10:08	4:19	4	1:00	29	1:41	4.04	17:05	4:13	5		65	
Aplis 3	2.34	10:06	4:18	4	1:03	26	1:40	6.38	27:11	4:15	4	2:40	76	
Aplis 4	2.34	10:12	4:21	4	1:05	31	1:45	8.72	37:23	4:17	4	3:45	75	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:39	4:24	5	0:41	35	1:03	10.00	43:02	4:18	4	4:26	31	7:25