



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schadwinkel, Andy

Klubs: GMRV Langewiesen

Numurs: 315

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:11

Ātrums: 13.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:28	3:48	6	0:29	20	0:47	1.70	6:28	3:48	9	0:29	75	
Aplis 2	2.34	9:57	4:15	8	1:17	25	1:30	4.04	16:25	4:03	9	1:46	75	
Aplis 3	2.34	10:17	4:23	9	1:39	33	1:51	6.38	26:42	4:11	7	3:25	64	
Aplis 4	2.34	10:19	4:24	9	1:47	33	1:52	8.72	37:01	4:14	9	5:12	64	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:10	4:49	11	1:32	56	1:34	10.00	43:11	4:19	9	6:44	32	7:34