



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Wächter, Hartmut

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 369

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 43:22

Ātrums: 13.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 39:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:47	3:59	2	0:30	32	1:06	1.70	6:47	3:59	2	0:30	68	
Aplis 2	2.34	10:19	4:24	2	1:04	36	1:52	4.04	17:06	4:13	2	1:34	34	
Aplis 3	2.34	10:20	4:24	2	0:57	35	1:54	6.38	27:26	4:17	2	2:31	73	
Aplis 4	2.34	10:20	4:24	2	0:50	34	1:53	8.72	37:46	4:19	2	3:21	72	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:36	4:22	2	0:23	33	1:00	10.00	43:22	4:20	2	3:44	34	7:45