



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Winter, Torsten

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 353

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:28

Ātrums: 13.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:43	3:57	4	0:39	27	1:02	1.70	6:43	3:57	5	0:39	27	1:02
Aplis 2	2.34	10:08	4:19	4	1:18	29	1:41	4.04	16:51	4:10	5	1:57	29	1:41
Aplis 3	2.34	10:21	4:25	5	1:29	36	1:55	6.38	27:12	4:15	5	3:26	36	1:55
Aplis 4	2.34	10:29	4:28	5	1:30	37	2:02	8.72	37:41	4:19	5	4:56	37	2:02
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:47	4:31	7	0:54	40	1:11	10.00	43:28	4:20	5	5:50	40	1:11