



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Wolfig, Uwe

Klubs: Plaue

Numurs: 402

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:43

Ātrums: 13.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:53	4:02	5	0:33	36	1:12	1.70	6:53	4:02	6		71	
Aplis 2	2.34	10:29	4:28	6	1:21	43	2:02	4.04	17:22	4:17	6		71	
Aplis 3	2.34	10:37	4:32	5	1:34	39	2:11	6.38	27:59	4:23	5	3:28	71	
Aplis 4	2.34	10:21	4:25	5	1:14	36	1:54	8.72	38:20	4:23	5	4:42	70	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:23	4:12	4	0:25	24	0:47	10.00	43:43	4:22	5	5:07	36	8:06