



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hey, Herbert

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 396

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:45

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 43:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:27	4:22	1	-	48	1:46	1.70	7:27	4:22	1	-	69	
Aplis 2	2.34	10:25	4:27	1	-	42	1:58	4.04	17:52	4:25	1	-	66	
Aplis 3	2.34	10:15	4:22	1	-	32	1:49	6.38	28:07	4:24	1	-	69	
Aplis 4	2.34	10:02	4:17	1	-	24	1:35	8.72	38:09	4:22	1	-	68	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:36	4:22	1	-	33	1:00	10.00	43:45	4:22	1	-	37	8:08