



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

#### Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 345

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:40

Ātrums: 13.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupās labākais laiks: 36:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:54	4:03	10	0:55	37	1:13	1.70	6:54	4:03	10	0:55	67	
Aplis 2	2.34	10:24	4:26	10	1:44	41	1:57	4.04	17:18	4:16	10	2:39	67	
Aplis 3	2.34	10:55	4:39	10	2:17	43	2:29	6.38	28:13	4:25	10	4:56	67	
Aplis 4	2.34	10:44	4:35	10	2:12	41	2:17	8.72	38:57	4:28	10	7:08	66	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:43	4:27	9	1:05	37	1:07	10.00	44:40	4:28	10	8:13	40	9:03