



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Weirauch, Olaf

Klubs: RSV Blau Weiß Gera

Numurs: 389

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:57

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:44	3:57	3	0:24	28	1:03	1.70	6:44	3:57	7		34	
Aplis 2	2.34	10:22	4:25	5	1:14	37	1:55	4.04	17:06	4:13	7		34	
Aplis 3	2.34	10:46	4:36	6	1:43	40	2:20	6.38	27:52	4:22	6	3:21	65	
Aplis 4	2.34	11:06	4:44	8	1:59	45	2:39	8.72	38:58	4:28	6	5:20	33	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:59	4:40	9	1:01	51	1:23	10.00	44:57	4:29	6	6:21	42	9:20