



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: Bittstädt

Numurs: 371

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:18

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupās labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:41	3:55	4	0:36	25	1:00	1.70	6:41	3:55	4	0:36	22	
Aplis 2	2.34	10:52	4:38	4	2:03	46	2:25	4.04	17:33	4:20	4	2:39	22	
Aplis 3	2.34	10:55	4:39	4	2:02	43	2:29	6.38	28:28	4:27	4	4:41	33	
Aplis 4	2.34	10:56	4:40	4	1:46	43	2:29	8.72	39:24	4:31	4	6:27	21	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:54	4:36	4	0:51	41	1:18	10.00	45:18	4:31	4	7:18	43	9:41