



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: Lauftreff Arnstadt

Numurs: 364

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:23

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupās labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:45	3:58	5	0:41	30	1:04	1.70	6:45	3:58	8	0:41	21	
Aplis 2	2.34	10:22	4:25	7	1:32	37	1:55	4.04	17:07	4:14	8	2:13	21	
Aplis 3	2.34	10:57	4:40	8	2:05	45	2:31	6.38	28:04	4:23	8	4:18	21	
Aplis 4	2.34	11:21	4:51	9	2:22	50	2:54	8.72	39:25	4:31	8	6:40	20	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:58	4:39	9	1:05	49	1:22	10.00	45:23	4:32	8	7:45	44	9:46