



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Olm, Patrick

Klubs: SRL-Sportclub-Arnstadt e.V.

Numurs: 348

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:35

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:10	4:12	5	1:05	45	1:29	1.70	7:10	4:12	5	1:05	45	1:29
Aplis 2	2.34	11:00	4:42	5	2:11	47	2:33	4.04	18:10	4:29	5	3:16	47	2:33
Aplis 3	2.34	11:09	4:45	5	2:16	47	2:43	6.38	29:19	4:35	5	5:32	47	2:43
Aplis 4	2.34	11:20	4:50	5	2:10	48	2:53	8.72	40:39	4:39	5	7:42	48	2:53
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:56	4:38	5	0:53	45	1:20	10.00	46:35	4:39	5	8:35	45	1:20