



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Christian

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 347

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:58

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:38	4:29	9	1:34	52	1:57	1.70	7:38	4:29	9	1:34	19	
Aplis 2	2.34	11:00	4:42	9	2:10	47	2:33	4.04	18:38	4:36	9	3:44	19	
Aplis 3	2.34	11:08	4:45	9	2:16	46	2:42	6.38	29:46	4:39	9	6:00	19	
Aplis 4	2.34	11:16	4:48	8	2:17	46	2:49	8.72	41:02	4:42	9	8:17	18	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:56	4:38	8	1:03	45	1:20	10.00	46:58	4:41	9	9:20	46	11:21