



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitungon

Numurs: 330

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:02

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:37	4:28	2	0:01	7	0:38	1.70	7:37	4:28	1	-	11	0:21
Aplis 2	2.34	11:08	4:45	1	-	3	0:22	4.04	18:45	4:38	1	-	18	
Aplis 3	2.34	11:09	4:45	1	-	3	0:18	6.38	29:54	4:41	1	-	18	
Aplis 4	2.34	11:09	4:45	1	-	2	0:12	8.72	41:03	4:42	1	-	18	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:59	4:40	1	-	2	0:14	10.00	47:02	4:42	1	-	2	1:27