



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Groß, Barbara**

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 305

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:15

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 47:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:44	4:32	1	- 11	1.70	7:44	4:32	1	- 17
Aplis 2	2.34	10:55	4:39	1	- 2	4.04	18:39	4:36	1	- 17
Aplis 3	2.34	11:04	4:43	1	- 2	6.38	29:43	4:39	1	- 17
Aplis 4	2.34	11:18	4:49	1	- 3	8.72	41:01	4:42	1	- 17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:14	4:52	1	- 6	10.00	47:15	4:43	1	- 3 1:40