



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Groß, Barbara

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 305

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:15

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 47:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:44	4:32	1	-	11	0:45	1.70	7:44	4:32	1	-	17	0:28
Aplis 2	2.34	10:55	4:39	1	-	2	0:09	4.04	18:39	4:36	1	-	17	
Aplis 3	2.34	11:04	4:43	1	-	2	0:13	6.38	29:43	4:39	1	-	17	
Aplis 4	2.34	11:18	4:49	1	-	3	0:21	8.72	41:01	4:42	1	-	17	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:14	4:52	1	-	6	0:29	10.00	47:15	4:43	1	-	3	1:40