



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Walther, Ralph

Klubs: USV Jena

Numurs: 358

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:18

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupās labākais laiks: 38:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:59	4:41	9	1:39	59	2:18	1.70	7:59	4:41	9	1:05	17	0:16
Aplis 2	2.34	11:16	4:48	10	2:08	52	2:49	4.04	19:15	4:45	9	1:49	17	
Aplis 3	2.34	11:13	4:47	8	2:10	48	2:47	6.38	30:28	4:46	8	5:57	17	
Aplis 4	2.34	10:56	4:40	7	1:49	43	2:29	8.72	41:24	4:44	8	7:46	16	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:54	4:36	6	0:56	41	1:18	10.00	47:18	4:43	8	8:42	48	11:41