



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Reiche, Frank

Klubs: Ichtershausen

Numurs: 317

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:39

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:09	4:12	4	0:36	44	1:28	1.70	7:09	4:12	4	0:36	16	
Aplis 2	2.34	11:19	4:50	4	1:51	53	2:52	4.04	18:28	4:34	4	2:27	16	
Aplis 3	2.34	11:38	4:58	5	2:07	55	3:12	6.38	30:06	4:43	4	4:34	16	
Aplis 4	2.34	11:35	4:57	4	1:57	53	3:08	8.72	41:41	4:46	4	6:31	15	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:58	4:39	4	0:41	49	1:22	10.00	47:39	4:45	4	7:03	49	12:02