



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 304

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:59

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 7:39 | 4:30 | 12 | 1:40 | 53 | 1:58 | 1.70 | 7:39 | 4:30 | 11 | 1:40 | 14 | |
| Aplis 2 | 2.34 | 11:15 | 4:48 | 11 | 2:35 | 51 | 2:48 | 4.04 | 18:54 | 4:40 | 11 | 4:15 | 14 | |
| Aplis 3 | 2.34 | 11:29 | 4:54 | 11 | 2:51 | 52 | 3:03 | 6.38 | 30:23 | 4:45 | 11 | 7:06 | 14 | |
| Aplis 4 | 2.34 | 11:29 | 4:54 | 11 | 2:57 | 51 | 3:02 | 8.72 | 41:52 | 4:48 | 11 | 10:03 | 13 | |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:07 | 4:46 | 10 | 1:29 | 53 | 1:31 | 10.00 | 47:59 | 4:47 | 11 | 11:32 | 51 | 12:22 |