



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 304

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:59

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:39	4:30	12	1:40	53	1:58	1.70	7:39	4:30	11	1:40	14	
Aplis 2	2.34	11:15	4:48	11	2:35	51	2:48	4.04	18:54	4:40	11	4:15	14	
Aplis 3	2.34	11:29	4:54	11	2:51	52	3:03	6.38	30:23	4:45	11	7:06	14	
Aplis 4	2.34	11:29	4:54	11	2:57	51	3:02	8.72	41:52	4:48	11	10:03	13	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:07	4:46	10	1:29	53	1:31	10.00	47:59	4:47	11	11:32	51	12:22