



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Anna

Klubs: USV TU Dresden

Numurs: 374

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:54

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	6:59	4:06	1	-	1	-	1.70	6:59	4:06	2			16
Aplis 2	2.34	11:14	4:48	2	0:28	4	0:28	4.04	18:13	4:30	2	0:11		16
Aplis 3	2.34	11:32	4:55	3	0:41	7	0:41	6.38	29:45	4:39	2	0:52		16
Aplis 4	2.34	11:49	5:02	3	0:52	9	0:52	8.72	41:34	4:46	2	1:44		16
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:20	4:56	4	0:35	9	0:35	10.00	47:54	4:47	2	2:19	4	2:19