



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Meier, Rene

Klubs: 1. SV Dienststedt-Hettstedt

Numurs: 388

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:03

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:32	4:25	8	1:12	51	1:51	1.70	7:32	4:25	11	0:38	13	
Aplis 2	2.34	11:19	4:50	11	2:11	53	2:52	4.04	18:51	4:39	11	1:25	13	
Aplis 3	2.34	11:30	4:54	10	2:27	53	3:04	6.38	30:21	4:45	10	5:50	13	
Aplis 4	2.34	11:34	4:56	10	2:27	52	3:07	8.72	41:55	4:48	10	8:17	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:08	4:47	11	1:10	54	1:32	10.00	48:03	4:48	10	9:27	52	12:26