



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Graff, Mario

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 324

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:08

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.70 | 7:43 | 4:32 | 7 | 1:38 | 54 | 2:02 | 1.70 | 7:43 | 4:32 | 6 | 1:38 | 1 | - |
| Aplis 2 | 2.34 | 11:41 | 4:59 | 7 | 2:52 | 58 | 3:14 | 4.04 | 19:24 | 4:48 | 6 | 4:30 | 1 | - |
| Aplis 3 | 2.34 | 11:28 | 4:54 | 7 | 2:35 | 51 | 3:02 | 6.38 | 30:52 | 4:50 | 6 | 7:05 | 1 | - |
| Aplis 4 | 2.34 | 11:20 | 4:50 | 5 | 2:10 | 48 | 2:53 | 8.72 | 42:12 | 4:50 | 6 | 9:15 | 11 | 0:17 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 5:56 | 4:38 | 5 | 0:53 | 45 | 1:20 | 10.00 | 48:08 | 4:48 | 6 | 10:08 | 53 | 12:31 |