



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Graff, Mario

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 324

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:08

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:43	4:32	7	1:38	54	2:02	1.70	7:43	4:32	6	1:38	1	-
Aplis 2	2.34	11:41	4:59	7	2:52	58	3:14	4.04	19:24	4:48	6	4:30	1	-
Aplis 3	2.34	11:28	4:54	7	2:35	51	3:02	6.38	30:52	4:50	6	7:05	1	-
Aplis 4	2.34	11:20	4:50	5	2:10	48	2:53	8.72	42:12	4:50	6	9:15	11	0:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:56	4:38	5	0:53	45	1:20	10.00	48:08	4:48	6	10:08	53	12:31