



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Lindner, Kristin

Klubs: Haarhausen

Numurs: 316

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:05

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:26	4:22	1	-	4	0:27	1.70	7:26	4:22	1	-	15	0:10
Aplis 2	2.34	11:30	4:54	2	0:12	8	0:44	4.04	18:56	4:41	1	-	15	0:09
Aplis 3	2.34	11:31	4:55	2	0:06	6	0:40	6.38	30:27	4:46	1	-	15	
Aplis 4	2.34	11:38	4:58	2	0:06	7	0:41	8.72	42:05	4:49	1	-	15	
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:00	4:41	1	-	3	0:15	10.00	48:05	4:48	1	-	5	2:30