



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Du Maire, Mandy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 302

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:17

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:43	4:32	2	0:17	10	0:44	1.70	7:43	4:32	2	0:17	14	0:27
Aplis 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	19:01	4:42	2	0:05	13	0:14
Aplis 3	2.34	11:25	4:52	1	-	4	0:34	6.38	30:26	4:46	2		14	
Aplis 4	2.34	11:32	4:55	1	-	6	0:35	8.72	41:58	4:48	2		14	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:19	4:56	2	0:19	7	0:34	10.00	48:17	4:49	2	0:12	6	2:42