



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Christian

Klubs: Großschwabhausen

Numurs: 398

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:12	4:14	10	1:31	47	1:31	1.70	7:12	4:14	10	1:31	11	
Aplis 2	2.34	11:00	4:42	10	2:33	47	2:33	4.04	18:12	4:30	10	4:04	11	
Aplis 3	2.34	12:07	5:10	10	3:41	65	3:41	6.38	30:19	4:45	10	7:45	11	
Aplis 4	2.34	11:54	5:05	10	3:27	56	3:27	8.72	42:13	4:50	10	11:12	10	0:18
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:08	4:47	11	1:32	54	1:32	10.00	48:21	4:50	10	12:44	54	12:44