



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Pahn, Ingrid

Klubs: Zahnpahnde Arnstadt

Numurs: 408

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 47:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|------|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.70 | 7:36 | 4:28 | 1 | - | 5 | 0:37 | 1.70 | 7:36 | 4:28 | 2 | 9 | 0:20 | |
| Aplis 2 | 2.34 | 11:25 | 4:52 | 2 | 0:17 | 7 | 0:39 | 4.04 | 19:01 | 4:42 | 2 | 0:16 | 13 | 0:14 |
| Aplis 3 | 2.34 | 11:36 | 4:57 | 2 | 0:27 | 9 | 0:45 | 6.38 | 30:37 | 4:47 | 2 | 0:43 | 13 | |
| Aplis 4 | 2.34 | 11:31 | 4:55 | 2 | 0:22 | 4 | 0:34 | 8.72 | 42:08 | 4:49 | 2 | 1:05 | 13 | |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:19 | 4:56 | 2 | 0:20 | 7 | 0:34 | 10.00 | 48:27 | 4:50 | 2 | 1:25 | 8 | 2:52 |