



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Bertram, Christin

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 356

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:24

Ātrums: 12.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:42	4:31	5	0:43	9	0:43	1.70	7:42	4:31	3	0:26	12	0:26
Aplis 2	2.34	11:42	5:00	5	0:56	11	0:56	4.04	19:24	4:48	3	1:22	12	0:37
Aplis 3	2.34	11:27	4:53	2	0:36	5	0:36	6.38	30:51	4:50	3	1:58	12	
Aplis 4	2.34	11:31	4:55	2	0:34	4	0:34	8.72	42:22	4:51	3	2:32	12	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:02	4:42	2	0:17	4	0:17	10.00	48:24	4:50	3	2:49	7	2:49