



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Leese, Fiona

Klubs: Erfurt

Numurs: 372

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 48:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:37	4:28	1	-	7	0:38	1.70	7:37	4:28	1	-	11	0:21
Aplis 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	18:55	4:40	1	-	11	0:08
Aplis 3	2.34	11:35	4:57	1	-	8	0:44	6.38	30:30	4:46	1	-	11	
Aplis 4	2.34	11:41	4:59	1	-	8	0:44	8.72	42:11	4:50	1	-	11	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:31	5:05	1	-	10	0:46	10.00	48:42	4:52	1	-	9	3:07