



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Freyer, Marcus

Klubs: KLA

Numurs: 392

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:23

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:04	4:44	10	1:59	62	2:23	1.70	8:04	4:44	7	1:59	10	0:21
Aplis 2	2.34	11:32	4:55	6	2:43	55	3:05	4.04	19:36	4:51	7	4:42	10	0:12
Aplis 3	2.34	11:18	4:49	6	2:25	50	2:52	6.38	30:54	4:50	7	7:07	10	0:02
Aplis 4	2.34	12:01	5:08	8	2:51	61	3:34	8.72	42:55	4:55	7	9:58	9	1:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:28	5:03	8	1:25	62	1:52	10.00	49:23	4:56	7	11:23	55	13:46