



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV08 Ilmenau

Numurs: 395

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupās labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:10	4:48	6	1:37	66	2:29	1.70	8:10	4:48	5	1:37	9	0:27
Aplis 2	2.34	11:36	4:57	5	2:08	56	3:09	4.04	19:46	4:53	5	3:45	9	0:22
Aplis 3	2.34	11:37	4:57	4	2:06	54	3:11	6.38	31:23	4:55	5	5:51	9	0:31
Aplis 4	2.34	11:52	5:04	5	2:14	55	3:25	8.72	43:15	4:57	5	8:05	8	1:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:19	4:56	5	1:02	60	1:43	10.00	49:34	4:57	5	8:58	56	13:57