



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Fleischer, Stephan**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 322

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:03	4:44	9	1:58	61	2:22	1.70	8:03	4:44	8	1:58	7	0:20
Aplis 2	2.34	11:42	5:00	8	2:53	59	3:15	4.04	19:45	4:53	8	4:51	7	0:21
Aplis 3	2.34	11:47	5:02	8	2:54	56	3:21	6.38	31:32	4:56	8	7:45	7	0:40
Aplis 4	2.34	11:56	5:05	7	2:46	57	3:29	8.72	43:28	4:59	8	10:31	6	1:33
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:12	4:50	7	1:09	57	1:36	10.00	49:40	4:58	8	11:40	58	14:03