



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sachs, Frank**

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 306

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:44

Ātrums: 12.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:27	4:58	11	2:07	69	2:46	1.70	8:27	4:58	12	1:33	6	0:44
Aplis 2	2.34	11:49	5:02	12	2:41	62	3:22	4.04	20:16	5:00	12	2:50	6	0:52
Aplis 3	2.34	11:51	5:03	11	2:48	57	3:25	6.38	32:07	5:02	11	7:36	6	1:15
Aplis 4	2.34	11:42	5:00	11	2:35	54	3:15	8.72	43:49	5:01	11	10:11	5	1:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:55	4:37	7	0:57	43	1:19	10.00	49:44	4:58	11	11:08	59	14:07