



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 351

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:49

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1.70	7:16	4:16	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	11:31	4:55	3	0:45	9	0:45	4.04	18:47	4:38	4	0:45	1	-
Aplis 3	2.34	12:17	5:14	5	1:26	12	1:26	6.38	31:04	4:52	4	2:11	1	-
Aplis 4	2.34	12:42	5:25	6	1:45	13	1:45	8.72	43:46	5:01	4	3:56	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:03	4:43	3	0:18	5	0:18	10.00	49:49	4:58	4	4:14	10	4:14