



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Kahl, Lilith

Klubs: SV Olympia Neustadt

Numurs: 404

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:02

Ātrums: 11.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	7:36	4:28	4	0:37	5	0:37	1.70	7:36	4:28	5	0:20	9	0:20
Aplis 2	2.34	11:36	4:57	4	0:50	10	0:50	4.04	19:12	4:45	5	1:10	9	0:25
Aplis 3	2.34	11:53	5:04	4	1:02	10	1:02	6.38	31:05	4:52	5	2:12	9	0:01
Aplis 4	2.34	12:14	5:13	4	1:17	10	1:17	8.72	43:19	4:58	5	3:29	9	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:43	5:14	6	0:58	12	0:58	10.00	50:02	5:00	5	4:27	11	4:27