



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 344

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 43:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:56	4:40	2	0:29	56	2:15	1.70	7:56	4:40	2	0:29	5	0:13
Aplis 2	2.34	11:46	5:01	2	1:21	60	3:19	4.04	19:42	4:52	2	1:50	5	0:18
Aplis 3	2.34	12:02	5:08	2	1:47	61	3:36	6.38	31:44	4:58	2	3:37	5	0:52
Aplis 4	2.34	11:57	5:06	2	1:55	58	3:30	8.72	43:41	5:00	2	5:32	4	1:46
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:30	5:04	2	0:54	63	1:54	10.00	50:11	5:01	2	6:26	60	14:34