



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Gottwald, Björn

Klubs: Hildburghausen

Numurs: 385

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:29

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:31	4:25	6	1:26	50	1:50	1.70	7:31	4:25	9	1:26	4	
Aplis 2	2.34	11:56	5:05	9	3:07	64	3:29	4.04	19:27	4:48	9	4:33	4	0:03
Aplis 3	2.34	11:57	5:06	9	3:04	58	3:31	6.38	31:24	4:55	9	7:37	4	0:32
Aplis 4	2.34	12:18	5:15	9	3:08	65	3:51	8.72	43:42	5:00	9	10:45	3	1:47
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:47	5:17	9	1:44	69	2:11	10.00	50:29	5:02	9	12:29	61	14:52