



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schäge, Michael

Klubs: TSV 09 Arnstadt

Numurs: 366

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:05

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupās labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:34	5:02	10	2:30	70	2:53	1.70	8:34	5:02	10	2:30	3	0:51
Aplis 2	2.34	12:14	5:13	11	3:24	69	3:47	4.04	20:48	5:08	10	5:54	3	1:24
Aplis 3	2.34	12:00	5:07	10	3:08	59	3:34	6.38	32:48	5:08	10	9:02	3	1:56
Aplis 4	2.34	12:04	5:09	10	3:05	62	3:37	8.72	44:52	5:08	10	12:07	2	2:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:13	4:51	10	1:20	58	1:37	10.00	51:05	5:06	10	13:27	62	15:28