



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ritze, Detlef

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Numurs: 329

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 51:08

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 39:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:01	4:42	3	1:44	60	2:20	1.70	8:01	4:42	3	1:44	2	0:18
Aplis 2	2.34	12:00	5:07	3	2:45	65	3:33	4.04	20:01	4:57	3	4:29	2	0:37
Aplis 3	2.34	12:03	5:08	4	2:40	63	3:37	6.38	32:04	5:01	3	7:09	2	1:12
Aplis 4	2.34	12:20	5:16	4	2:50	66	3:53	8.72	44:24	5:05	3	9:59	12	2:29
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:44	5:15	3	1:31	67	2:08	10.00	51:08	5:06	3	11:30	63	15:31