



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Fleischer, Heimbart**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 320

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:11

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 43:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:04	4:44	3	0:37	62	2:23	1.70	8:04	4:44	3	0:37	10	0:21
Aplis 2	2.34	11:46	5:01	2	1:21	60	3:19	4.04	19:50	4:54	3	1:58	12	0:26
Aplis 3	2.34	12:15	5:14	3	2:00	67	3:49	6.38	32:05	5:01	3	3:58	12	1:13
Aplis 4	2.34	12:32	5:21	3	2:30	67	4:05	8.72	44:37	5:06	3	6:28	42	2:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:34	5:07	3	0:58	65	1:58	10.00	51:11	5:07	3	7:26	64	15:34