



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Brünnert, Oliver

Klubs: TSV09 Arnstadt

Numurs: 370

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:13

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:34	5:02	14	2:35	70	2:53	1.70	8:34	5:02	13	2:35	3	0:51
Aplis 2	2.34	12:14	5:13	14	3:34	69	3:47	4.04	20:48	5:08	13	6:09	3	1:24
Aplis 3	2.34	12:00	5:07	12	3:22	59	3:34	6.38	32:48	5:08	13	9:31	3	1:56
Aplis 4	2.34	12:04	5:09	13	3:32	62	3:37	8.72	44:52	5:08	13	13:03	2	2:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:21	4:57	12	1:43	61	1:45	10.00	51:13	5:07	13	14:46	65	15:36