



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

van Boekel, Ingolf

Klubs: fix&foxi

Numurs: 312

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 51:52

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 39:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:50	5:11	4	2:33	72	3:09	1.70	8:50	5:11	4	2:33	41	1:07
Aplis 2	2.34	12:12	5:12	4	2:57	68	3:45	4.04	21:02	5:12	4	5:30	42	1:38
Aplis 3	2.34	12:02	5:08	3	2:39	61	3:36	6.38	33:04	5:10	4	8:09	41	2:12
Aplis 4	2.34	11:59	5:07	3	2:29	60	3:32	8.72	45:03	5:09	4	10:38	40	3:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:49	5:19	4	1:36	70	2:13	10.00	51:52	5:11	4	12:14	66	16:15