



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ziegler, Christian

Klubs: Erfurt

Numurs: 407

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:52

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:50	5:11	11	2:46	72	3:09	1.70	8:50	5:11	11	2:46	41	1:07
Aplis 2	2.34	11:55	5:05	10	3:05	63	3:28	4.04	20:45	5:08	11	5:51	41	1:21
Aplis 3	2.34	12:05	5:09	11	3:13	64	3:39	6.38	32:50	5:08	11	9:04	40	1:58
Aplis 4	2.34	12:09	5:11	11	3:10	64	3:42	8.72	44:59	5:09	11	12:14	39	3:04
Pēdējais aplis Zie	1.28	6:53	5:22	11	2:00	71	2:17	10.00	51:52	5:11	11	14:14	66	16:15