



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Pfeiffer, Dirk

Klubs: SV Olympia Neustadt

Numurs: 403

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:00

Ātrums: 11.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:57	4:40	13	1:58	57	2:16	1.70	7:57	4:40	14	1:58	40	0:14
Aplis 2	2.34	12:00	5:07	13	3:20	65	3:33	4.04	19:57	4:56	14	5:18	40	0:33
Aplis 3	2.34	12:28	5:19	14	3:50	68	4:02	6.38	32:25	5:04	14	9:08	38	1:33
Aplis 4	2.34	12:39	5:24	14	4:07	68	4:12	8.72	45:04	5:10	14	13:15	38	3:09
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:56	5:25	14	2:18	72	2:20	10.00	52:00	5:12	14	15:33	68	16:23