



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Raab, Katrin

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 337

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.70	8:03	4:44	6	1:04	13	1:04	1.70	8:03	4:44	6	0:47	7	0:47
Aplis 2	2.34	12:23	5:17	6	1:37	13	1:37	4.04	20:26	5:03	6	2:24	7	1:39
Aplis 3	2.34	12:26	5:18	6	1:35	13	1:35	6.38	32:52	5:09	6	3:59	7	1:48
Aplis 4	2.34	12:41	5:25	5	1:44	12	1:44	8.72	45:33	5:13	6	5:43	7	1:47
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	5	0:54	11	0:54	10.00	52:12	5:13	6	6:37	13	6:37