



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Kahl, Nico**

Klubs: Neustadt Rstg

Numurs: 373

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 52:21

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 38:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	7:52	4:37	8	1:47	55	2:11	1.70	7:52	4:37	10	1:47	39	0:09
Aplis 2	2.34	12:01	5:08	10	3:12	67	3:34	4.04	19:53	4:55	10	4:59	39	0:29
Aplis 3	2.34	12:32	5:21	10	3:39	69	4:06	6.38	32:25	5:04	10	8:38	38	1:33
Aplis 4	2.34	12:50	5:29	10	3:40	69	4:23	8.72	45:15	5:11	10	12:18	37	3:20
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:06	5:32	10	2:03	75	2:30	10.00	52:21	5:14	10	14:21	69	16:44