



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Höpfner, Thomas**

Klubs: RSV Ilmenau

Numurs: 342

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:21

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 43:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:15	4:51	4	0:48	68	2:34	1.70	8:15	4:51	4	0:48	37	0:32
Aplis 2	2.34	12:16	5:14	4	1:51	71	3:49	4.04	20:31	5:04	4	2:39	37	1:07
Aplis 3	2.34	12:36	5:23	4	2:21	70	4:10	6.38	33:07	5:11	4	5:00	36	2:15
Aplis 4	2.34	12:58	5:32	4	2:56	71	4:31	8.72	46:05	5:17	4	7:56	36	4:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	4	1:40	76	2:40	10.00	53:21	5:20	4	9:36	70	17:44