



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThWV Ilmenau
Numurs: 379

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 54:04

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 54:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:05	4:45	1	-	64	2:24	1.70	8:05	4:45	1	-	36	0:22
Aplis 2	2.34	12:35	5:22	1	-	72	4:08	4.04	20:40	5:06	1	-	36	1:16
Aplis 3	2.34	12:56	5:31	1	-	71	4:30	6.38	33:36	5:15	1	-	35	2:44
Aplis 4	2.34	13:23	5:43	1	-	76	4:56	8.72	46:59	5:23	1	-	35	5:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:05	5:32	1	-	74	2:29	10.00	54:04	5:24	1	-	71	18:27