



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Kohlstedt, Sören

Klubs: Erfurt

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 54:31

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupās labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:03	5:19	12	3:22	77	3:22	1.70	9:03	5:19	11	3:22	35	1:20
Aplis 2	2.34	13:14	5:39	12	4:47	77	4:47	4.04	22:17	5:30	11	8:09	35	2:53
Aplis 3	2.34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	6.38	35:34	5:34	11	13:00	34	4:42
Aplis 4	2.34	13:01	5:33	12	4:34	72	4:34	8.72	48:35	5:34	11	17:34	34	6:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:56	4:38	10	1:20	45	1:20	10.00	54:31	5:27	11	18:54	72	18:54