



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Schulz, Ronald

Klubs: Bach-Schule

Numurs: 380

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:23

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupās labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	8:09	4:47	5	1:36	65	2:28	1.70	8:09	4:47	6	1:36	32	0:26
Aplis 2	2.34	13:03	5:34	6	3:35	73	4:36	4.04	21:12	5:14	6	5:11	32	1:48
Aplis 3	2.34	13:18	5:41	6	3:47	74	4:52	6.38	34:30	5:24	6	8:58	31	3:38
Aplis 4	2.34	13:29	5:45	7	3:51	78	5:02	8.72	47:59	5:30	6	12:49	31	6:04
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:24	5:46	7	2:07	80	2:48	10.00	55:23	5:32	6	14:47	75	19:46