



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Pawlowsky, Denise

Klubs: Erfurt

Numurs: 308

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:30

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 19)

Distances labākais laiks: 45:35

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupās labākais laiks: 45:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	1.70	9:03	5:19	7	2:04	14	2:04	1.70	9:03	5:19	7	1:47	6	1:47
Aplis 2	2.34	13:13	5:38	7	2:27	14	2:27	4.04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29
Aplis 3	2.34	13:18	5:41	7	2:27	14	2:27	6.38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30
Aplis 4	2.34	13:02	5:34	7	2:05	14	2:05	8.72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:54	5:23	7	1:09	13	1:09	10.00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55