



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marko

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 378

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:09

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupās labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	9:43	5:42	14	4:02	82	4:02	1.70	9:43	5:42	13	4:02	29	2:00
Aplis 2	2.34	13:46	5:52	14	5:19	82	5:19	4.04	23:29	5:48	13	9:21	31	4:05
Aplis 3	2.34	13:30	5:46	14	5:04	78	5:04	6.38	36:59	5:47	13	14:25	28	6:07
Aplis 4	2.34	12:52	5:29	11	4:25	70	4:25	8.72	49:51	5:43	13	18:50	30	7:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:18	4:55	12	1:42	59	1:42	10.00	56:09	5:36	13	20:32	76	20:32